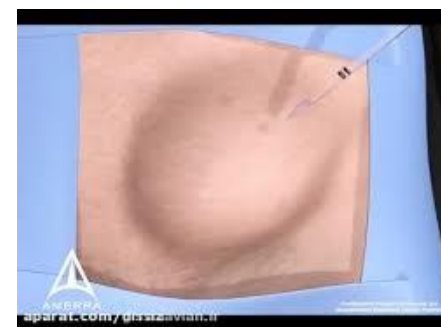




بیمارستان امام خمینی بناب

فتق کشاله ران (هرنی اینگوینال)



تهیه کنندگان:

با راهنمایی آقای دکتر نیکنام

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۳۸-PA-PHE

در کل به هر گونه جابجایی ارگانهای داخلی بدن فتق گویند که ممکن است در نقاط مختلفی از بدن مانند ناف، محل اعمال جراحی قبلی و یا کشاله ران ایجاد شود. فتق کشاله ران در تمام سنین و در هر دو جنس دیده می شود ولی در مردان شایعتر است.

در نوزادان و اوایل کودکی بعلت وجود نقص مادرزادی در پرده اطراف ارگانهای داخل شکمی است.

در دوران بزرگسالی ضعف تدریجی عضلات شکم و کشاله ران علت اصلی می باشد. همچنین افرادی که دارای یکی از موارد زیر هستند: سابقه خانوادگی فتق-وزن زیاد-بیضه پایین-نیامده-سرفه مزمن-یبوست مزمن-فشار حین اجابت مزاج-پروستات بزرگ (فشار حین ادرار کردن)

علائم فتق

کشاله ران:

الف: درد کشاله ران و بعضی مواقع بیضه که با بلند کردن اجسام سنگین، سرفه، زور زدن زیاد و ورزش سنگین تشدید می یابد و با استراحت و خوابیدن در حالت دراز کش برطرف می گردد.

ب: در کودکان غالباً به صورت بیقراری و تورم بیضه خود را نشان می دهد که با گریه کودک و یا بعد از بازی کودک این تورم بیشتر می شود.

راه تشخیص فتق کشاله ران:

بهترین راه تشخیص معاینه پزشک می باشد.

درمان :

تنها راه درمان فتق کشاله ران انجام عمل جراحی است و هیچ درمان دارویی ندارد و اسفاده از فتق بندهم تاثیری در درمان بیماری ندارد.

روش انجام عمل جراحی:

این عمل با بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی قابل انجام است. در ابتدا یک برش در کشاله ران داده شده سپس محتویات شکم به شکم برگردانده می شود و در نهایت محل نقص عضلات با نخ بخیه ترمیم می شود.

عوارض عمل:

عفونت محل عمل و خونریزی

مراقبت قبل از عمل:

۱- شب قبل از عمل از ناف تا وسط ران ها باید

شیو (تراشیده) شود.

۲- شب قبل از عمل از ساعت ۱۰ شب تا بعد از عمل

چیزی از راه دهان نخورد.

۳- داشتن مشاوره بیهوشی - داخلی - قلب بنابه نظر

پزشک بستری کننده

۴- اطلاع به پزشک و پرستار بخش در صورت داشتن هر

گونه حساسیت غذایی - دارویی و استفاده از داروهای

خاص.

توصیه های بعد از عمل و ترخیص:

● معمولاً بیمار یک روز بعد عمل ترخیص می گردد

● ۷-۱۰ روز بعد بخیه ها برداشته می شود.

● تا چند ماه بعد از عمل از انجام کارهای سنگین اجتناب

گردد.

● در صورتیکه محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از

۴۸ ساعت می تواند استحمام کند.

● بیمار می تواند فعالیتهای خود را
در عرض ۳ الی ۵ روز پس از عمل
جراحی از سر گیرد.

● همچنین کاهش وزن ، ترک سیگار، رفع
یبوست با ورزش منظم و مصرف میوه
و سبزیجات می تواند در پیشگیری از
ابتلای بیماری مفید باشد.

در صورت داشتن هر گونه سوال می
توانید با رابط آموزشی بخش جراحی
تماس بگیرید:

۰۴۱۳۷۷۶۹۹۲۷

منابع : داخلی - جراحی برونر سودارث

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما مددجوی عزیز